

Ranhnachthurs

Workbook 2023/2024



Son) A Müller



Herzlichen Glückwunsch!

Indem Du die Rauhnächte zelebrierst und Dir Deiner Wünsche und Botschaften bewusst wirst, unternimmst Du einen entscheidenden Schritt für Dein neues, erfülltes Jahr

Erlebe Wunder, Anbindung an die göttliche Führung und schau Dir in Ruhe an, was gerade da ist.

BE your Energy & erschaffe Dein Jahr, so wie es für Dich energetisch optimal ist!

Es ist mir eine Ehre und Freude gemeinsam mit Dir diese spannende & magische Reise zu unternehmen.

Herzlichst Deine SonJA



Die magische Zeit beginnt! WOW, toll dass Du mit dabei bist. Die Rauhnächte haben eine sehr lange Tradition und langsam wird es auch bei uns mehr und mehr wieder entdeckt.

Dieses Workbook soll Dich durch diese Zeit begleiten und Dir helfen die Klarheit für Dein neues Jahr zu erhalten.

Die Rauhnächte gelten schon jeher als eine besondere Zeit. Es wurden Orakel gelegt, gesprochen und mit Gemüsen (z.B. Zwiebeln) versucht, die nächsten Monate zu deuten.

Zahlreiche Märchen und Myten rangen sich um diese besondere Zeit, sei gespannt, was es mit Dir macht und habe Freude!







Allgemeine Hinweise, damit es Dir leicht fällt, Deine Rauhnächte bestmöglichst durchzuführen



Sorge für ausreichend Ruhe!



Regele Deine "heiligen Tage"



Detox mit digitalen Medien



Fülle Deine Tag mit Dingen, die Dich nähren



Setze Dir eine feste Zeit mit schöner Atmosphäre

Was mir sonst noch wichtig ist:



Botschaften & Wünsche

Nimm Dir Zeit für Dich und lege Dir evtl. schöne Musik auf und stimme Dich langsam auf diese magische Zeit ein.



Notiere Dir auf jede der folgenden Karten einen Gedanken bzw. Idee/Wunsch. Für jeden Archetypen einen Neuen. Du kannst es entweder auf einmal machen oder Dich auf den jeweiligen energetischen Zyklus einstimmen.

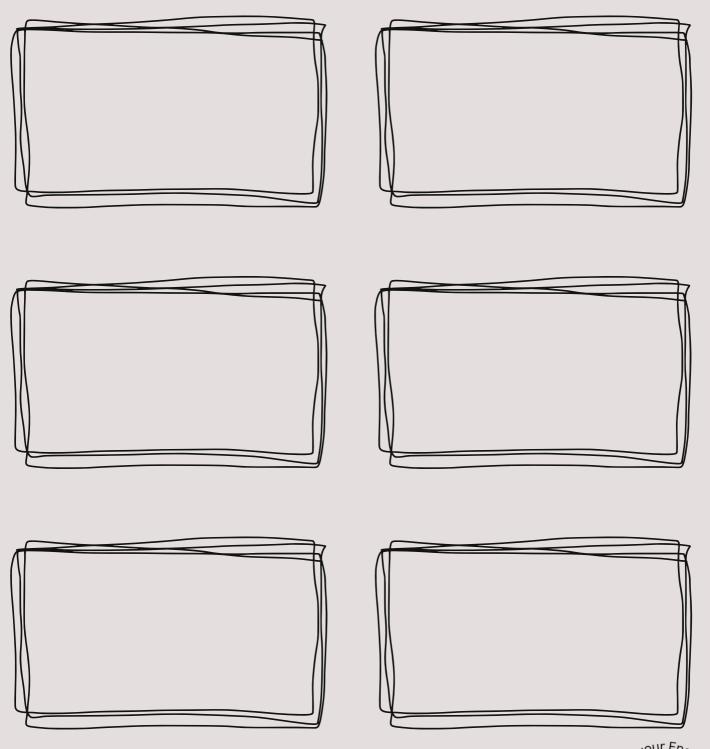
Ganz nach meinem Motto:

BE your Energy!

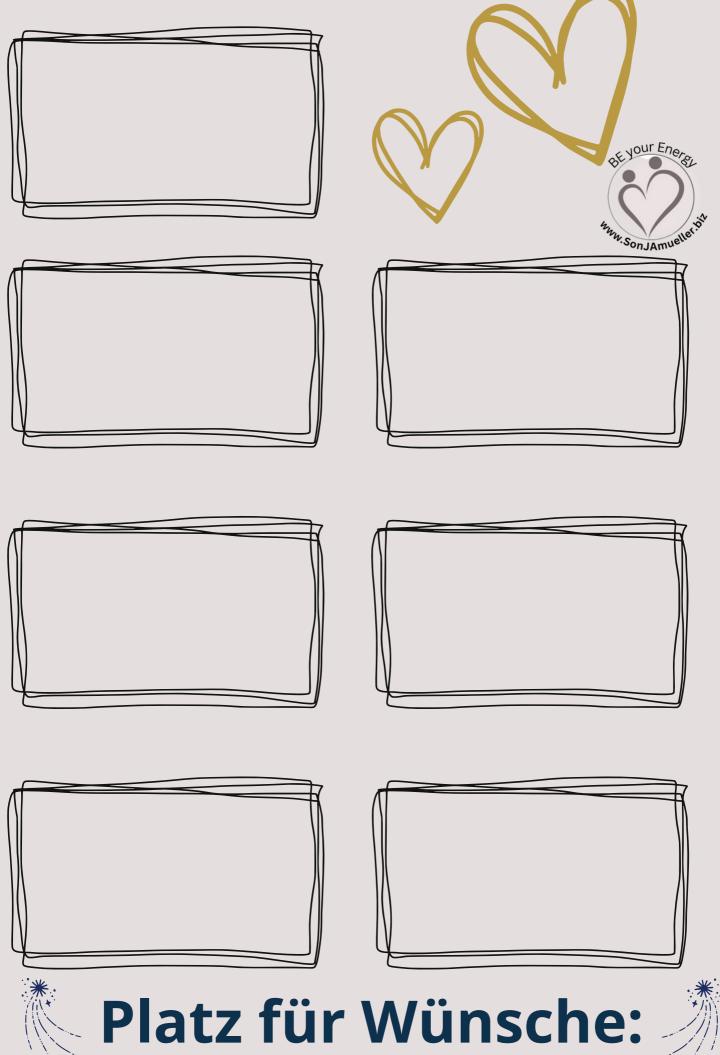


Platz für Wünsche:











Bezug zur Widder Energie (21.03. - 20.04.)







Bezug zur Stier Energie (21.04. - 21.05.)





Bezug zur Zwillings Energie (22.05. - 21.06.)





Bezug zur Krebs Energie (22.06. - 22.07.)







Bezug zur Löwe Energie (23.07. - 22.08.)







Bezug zur Jungfrau Energie (23.08. - 22.09.)





Bezug zur Waage Energie (23.09. - 23.10.)







Bezug zur Skorpion Energie (24.10. - 22.11.)





Bezug zur Schütze Energie (23.11. - 20.12.)





Bezug zur Steinbock Energie (21.12. - 19.01.)





Bezug zur Wassermann Energie (20.01. - 18.02.)







Bezug zur Fische Energie (19.02. - 20.03.)





Das neue Jahr hat nun begonnen ...

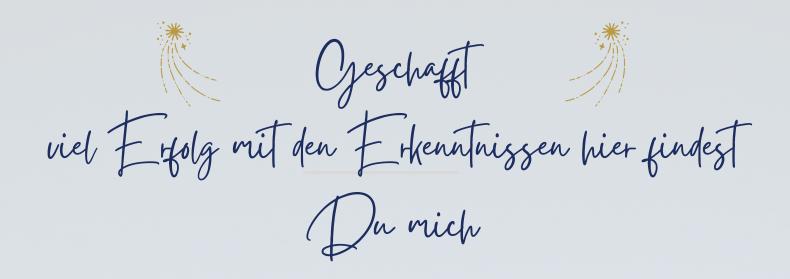
... ich wünsche Dir viel Freude mit der Umsetzung Deiner Ergebnisse! Sei gespannt, was sich im Laufe des Jahres zeigt. An der **Wintersonnwende** 2024, bist Du eingeladen, die Wünsche nochmals hervor zu holen, zu reflektieren und dem Feuer zu übergeben.

Danke für Dein Vertrauen!

Falls Du Dir bei dem ein oder anderem Thema noch eine genauere Betrachtung wünscht, kontaktiere mich sehr gerne.

BE your Energy!

SonJA



Facebook Gruppe:
BEyour Energy

Homepage: WWW.SONJAMUELLER.BIZ

LINKEDIN: SONJA MÜLLER

INSTAGRAM:
IAM.SONJAMUELLER

Copyright by Sonja Müller Weiterverbreitung, auch in Auszügen, nur mit Genehmigung.